

INVERSIONES EL ARCA S.A.S	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	Formato: PRO-SST - COVID 08
		Versión: 00
	PROTOCOLO LAVADO DE MANOS Y DESINFECCION DE PERSONAL	Fecha: Abril 2020

## 1. OBJETIVOS

Brindar los lineamientos necesarios para realizar un correcto lavado de manos y desinfección del personal que labora en el proyecto, sea personal directo, visitante, contratista.

## 2. ALCANCE

El protocolo va dirigido a todo el personal que intervenga en el proyecto en calidad de colaborador, contratista, visitante.

## 3. DEFINICIONES

**Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

**Desinfección:** es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

**Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

**Hipoclorito:** Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como esté grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

**Normas de bioseguridad:** Son las normas de precaución que deben aplicar los diferentes niveles de administración y operación del proyecto.

**Limpieza:** Es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas o desinfectantes.

**Prevención:** Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos, en cualquier actividad que implique la generación, manejo o disposición final.

INVERSIONES EL ARCA S.A.S	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	Formato: PRO-SST - COVID 08
		Versión: 00
	PROTOCOLO LAVADO DE MANOS Y DESINFECCION DE PERSONAL	Fecha: Abril 2020

#### 4. Responsables

Director Obra / residente proyecto: Garantizar la existencia de los insumos de bioseguridad en las zonas designadas, así como el suministro de agua para lavado de manos e insumos de limpieza.

Área SST / contratistas: Establecer mecanismos de vigilancia y control para el adecuado lavado de manos en los tiempos establecidos.

#### 5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS

##### 5.1 Divulgación de recomendaciones en carteleras

En todo momento es recomendable poner a disposición del público información sobre la adecuada higiene de manos y la apropiada higiene respiratoria o manejo de la tos ante la presencia de síntomas de una infección respiratoria.

Las recomendaciones se realizarán en carteleras ubicadas en las diferentes áreas comunes, en charlas cortas al inicio de labores de acuerdo con cronograma.

##### 5.2 Higiene de manos

Una adecuada higiene de manos puede realizarse a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas:

- Lavado de manos con agua y jabón
- Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel)

Es importante higienizarse las manos frecuentemente, sobre todo:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.

INVERSIONES EL ARCA S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Formato: PRO-SST - COVID 08
		Versión: 00
	PROTOCOLO LAVADO DE MANOS Y DESINFECCION DE PERSONAL	Fecha: Abril 2020

- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales. Lavado de manos con agua y jabón

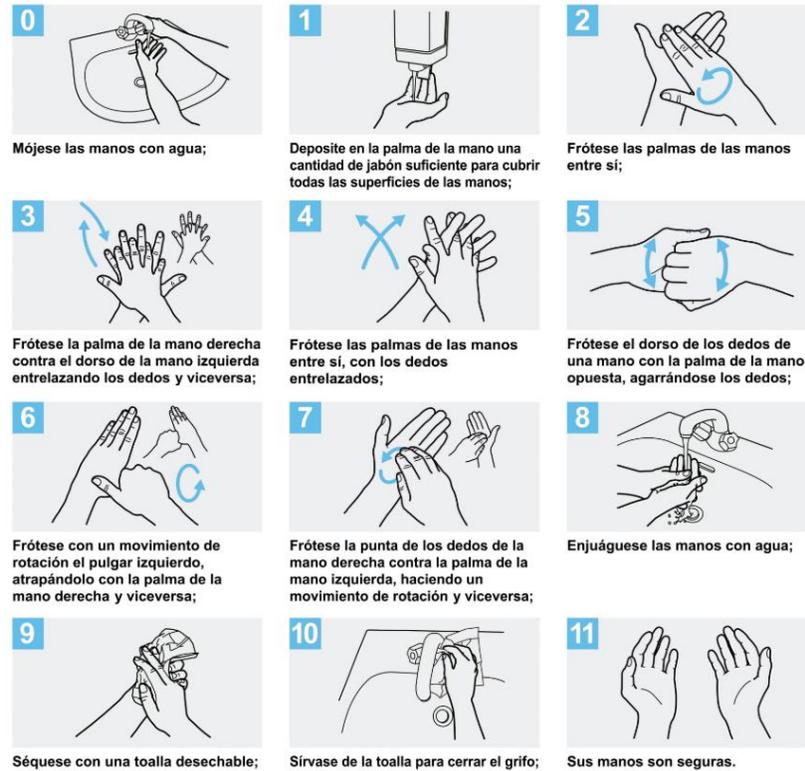
El lavado de manos requiere asegurar insumos básicos como jabón líquido o espuma en un dispensador, y toallas descartables o secadores de manos por soplado de aire.

### 5.3 Lavado adecuado de manos con agua y jabón

Método adecuado para el lavado de manos con agua y jabón

- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, **el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos.**
- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la ilustración.

INVERSIONES EL ARCA S.A.S	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	Formato: PRO-SST - COVID 08
		Versión: 00
	<b>PROTOCOLO LAVADO DE MANOS Y DESINFECCION DE PERSONAL</b>	Fecha: Abril 2020



Crédito: OMS

#### 5.4 Higiene de manos con soluciones a base de alcohol

El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para la higiene de manos.

Es eficiente y se puede realizar en prácticamente cualquier lado.

INVERSIONES EL ARCA S.A.S	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	Formato: PRO-SST - COVID 08
		Versión: 00
	<b>PROTOCOLO LAVADO DE MANOS Y DESINFECCION DE PERSONAL</b>	Fecha: Abril 2020

## Método adecuado para el uso de soluciones a base de alcohol

- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, la higiene de manos con soluciones a base de alcohol debe durar **20 – 30 segundos**.
- La higiene de manos con soluciones a base de alcohol se debe realizar siguiendo los pasos indicados en la ilustración.

